# Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge?



Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous. le mercredi ou le lundi sur Barjols, de 14h à 15h30, autour d'un thème.

# PROGRAMME SECOND SEMESTRE 2024

# Mercredi 11 septembre Médiathèque d'Aups

Présentation du dispositif Plateforme de Répit des Aidants du Haut Var

Avec la participation de M Timbert Michel, cadre de santé à la retraite et formateur

# Lundi 7 octobre Médiathèque de Barjols

Prendre soin de soi : les bienfaits de la sophrologie Avec la participation de Mme Lampasona Eve, sophrologue sur Draguignan

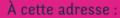
## Mercredi 13 novembre Salle du Conseil Mairie de Villecroze

L'accueil Social : Vers qui dois-je me tourner et pourquoi ? Avec la participation de Mme Hugues Isabelle du CCAS de Salernes

## Mercredi 11 décembre Résidence Autonomie Le Naï Salernes

Convivialité. Partage. Soutien : célébrons ensemble les trois ans du Café des Aidants Itinérant du Haut Var





cafedesaidantsduhaut@emsp-hautvar.fr Facebook/Instagram : Café des aidants du Haut Var Contact:

ou 04 94 50 26 27













# Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge?



Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous, le mercredi ou le lundi sur Barjols, de 14h à 15h30, autour d'un thème.

## PROGRAMME SECOND SEMESTRE 2024

## Mercredi 11 septembre Médiathèque d'Aups

Présentation du dispositif plateforme de Répit des Aidants du Haut

Avec la participation de M Timbert Michel, cadre de santé à la retraite et formateur

# Lundi 7 octobre Médiathèque de Barjols

Prendre soin de soi : les bienfaits de la sophrologie Avec la participation de Mme Lampasona Eve, sophrologue sur Draguignan

## Mercredi 13 novembre Salle du Conseil Mairie de Villecroze

L'Accueil Social : Vers qui dois-je me tourner et pourquoi ? Avec la participation de Mme Hugues Isabelle du CCAS de Salernes

## Mercredi 11 décembre Résidence Autonomie Le Naï Salernes

Convivialité, Solidarité et Partage : Célébrons ensemble les trois ans du Café des Aidants Itinérant du Haut Var.





À cette adresse :

cafedesaidantsduhaut@emsp-hautvar.fr Facebook/Instagram : Café des aidants du Haut Var



ou 04 94 50 26 27









